



RETRAITE SPORTIVE PLATEAU DE VALDAHON



12, rue de l'industrie – 25800 VALDAHON

Site internet RSPDV : <http://rspdv.free.fr>

Président : Robert TALLONE

06.34.18.44.59

Email : tallone.robert@orange.fr

Secrétaire : Sylvie TALLONE

07.86.20.03.08

Email : sylvietallone@orange.fr

BULLETIN D'ADHESION ou RENOUELEMENT – SAISON 2024 - 2025

NOM : Prénom :

Adresse :

C.P. : Ville :

tél fixe : tél portable :

Email :@.....

Condition d'adhésion à la FFRS, avoir + de 50 ans

Date de naissance :/...../..... Lieu : Sexe : M F

Le prix de la licence 55 €, comprend l'assurance individuelle accident corporel et la responsabilité civile :

Licence annuelle délivrée pour la saison sportive, soit du 1^{er} septembre au 31 août.

Première adhésion

Renouvellement - No de licence

J'autorise la publication par la RSPDV, des photos ou je pourrais figurer dans le cadre des activités du club.

ACTIVITES QUE VOUS SOUHAITEZ PRATIQUER DURANT LA SAISON

Marche nordique (3 niveaux) Marche modérée (avec ou sans bâton) Gymnastique Maintien et d'équilibre

Danse en ligne confirmé Danse en ligne débutant Tai Chi Activ 'mémoire Raquettes à neige

A FOURNIR

➔ La demande d'adhésion complètement remplie et signée.

➔ Un chèque de 55 € libellé à l'ordre de : RSPDV (Assurance de base comprise)

➔ + Un chèque de 25 € libellé à l'ordre de : RSPDV (Gymnastique)

➔ **VOUS ÉTIEZ ADHÉRENT(E) EN 2023-2024**, vous pouvez vous réinscrire en ligne, l'inscription par internet évite un travail de saisie laborieux, (Procédure en pièce jointe), merci de l'utiliser en priorité.

➔ Paiement en 3 fois possible (Remettre 3 chèques avec les dates de dépôts souhaitées)

Pour les inscriptions par bulletin ou votre saisie directe sur le site internet ffrs360, vous ne recevrez pas de licence papier, **mais un mail avec votre licence.** (Contrôler aussi vos spams)

Il est souhaitable que vous soyez à jour de la vaccination antitétanique

Personnes à contacter en cas de besoin :

NOM Tél

Je m'engage à respecter les conditions générales de la RSPDV, voir Règlement Intérieur

Date :

Signature de l'adhérent

ATTENTION : Seuls les adhérents ayant rendu leur dossier complet pourront participer aux activités de l'association.